



Quattro passi per Poggio



Poggio S. Lorenzo (RI)
a cura di G. L.

- Mappa dei sentieri:**
- Madonna dei Penitenti
 - Madonna di Capofarfa
 - Leccio di Valle Gemma
 - Fonte dei Tiballi
 - Fonte di S. Martino



**P1/P2
Cammino di
S. Francesco**



trova questa bellissima fontana di proprietà privata.

Tratto Rieti - Poggio S. Lorenzo e Poggio S. L. - Poggio Molano. Nel secondo tratto, in località San Martino si

Distanza della fonte 2,5 km - Durata 45' - Percorso facile.



**P5/P6
Madonna dei
Penitenti e
Grotte**

(P5) A metà paese si svolta a sinistra sotto una bella arcata, in discesa fino al fosso del Penitenti; si comincia a salire tenendosi a destra per strada di campagna, poi si attraversa un uliveto; alla sommità si svolta a sinistra.

Distanza 1,64 km - Durata 45' - Media difficoltà.



(P6) Via Quinzia fino alla edicola della Madonna svolta a sinistra fino al fosso del Penitenti da dove si sale prima a sinistra poi a destra. Sulla sommità girare a sinistra: la Chiesa e le Grotte sono a 300 mt.

Distanza 2,10 km - Durata 40'



**P3/P4
Madonna di
Capofarfa e
Leccio di
Valle Gemma**

(P3) Da Piazza G. Marconi si prende via di Capofarfa, una leggera salita, tratto pianeggiante ed infine discesa.

Distanza 1,5 km -

Durata 45' - Facile

(P4) Fuori dal centro abitato, alla curva del parcheggio ci si inoltra nel bosco: via delle

Grotte, strada del Carbonari fino all'uliveto "la pisciera", poi si risale sulla via di Capofarfa.

Il Leccio è a 1,5 km dalla Chiesetta su strada inizialmente in cemento poi di campagna.

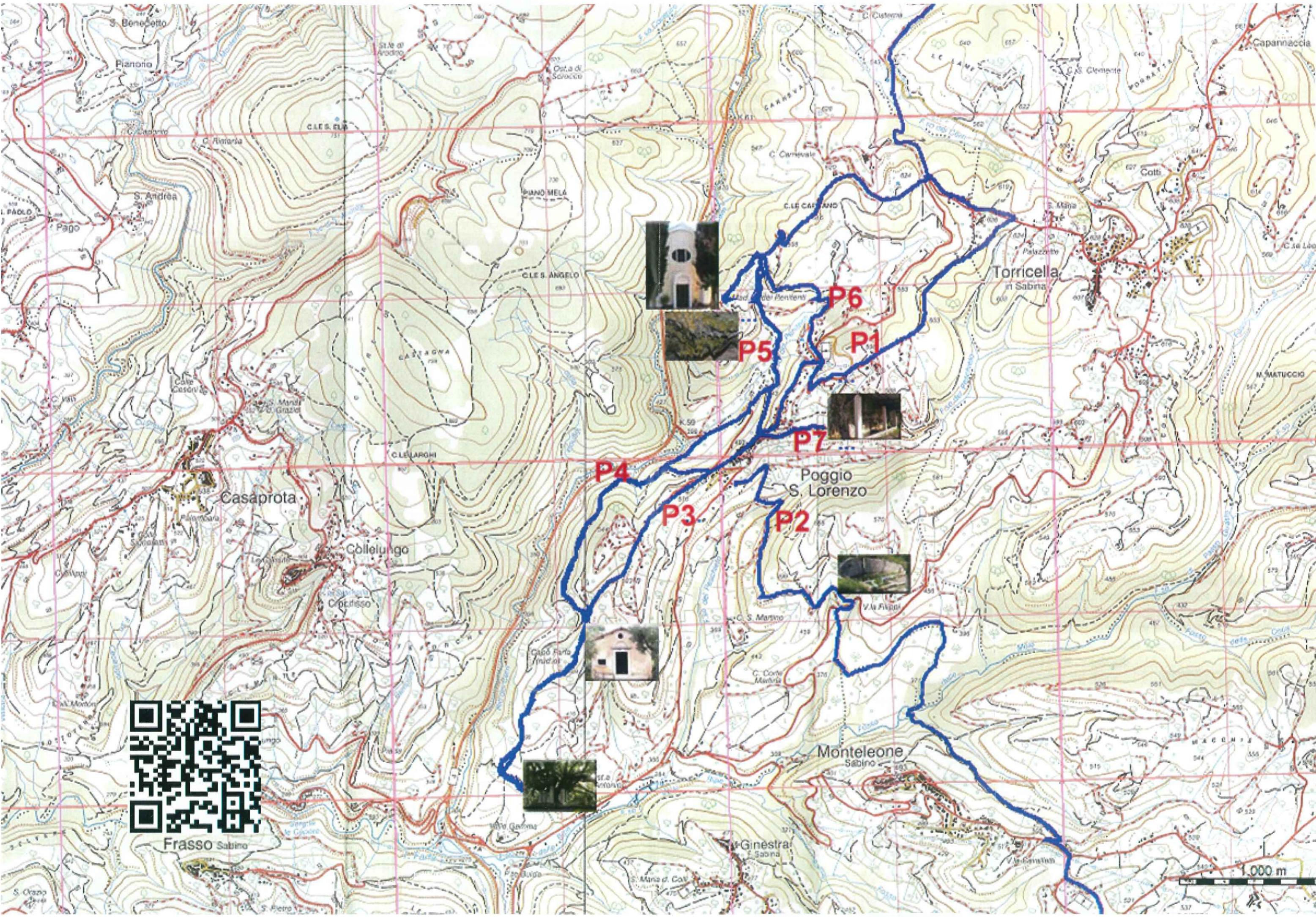
Distanza totale 3,25 km - Durata 1h e 50'



**P7
Fonte dei
Tiballi**

Una breve passeggiata. Dalla Piazza si prende via Quinzia fino verso la fine del centro abitato, poi a destra Via dei Tiballi ed in pochi minuti si raggiunge questa antica fonte certamente di origine romana e come richiama il nome "Titi balnei" risale probabilmente all'imperatore romano Tito.

Distanza circa 500 mt - Durata 15' - Facile



Frasso Sabino

1,000 m